



プログラムカレンダー 深谷サポステ

A Aコース **B** Bコース **C** Cコース **定** 定着支援 **共** 共通セミナー **つ** つどいの場

月	火	水	木	金	土
2	3	4 共 共)農業ボランティア 9:30~11:00 ※サポステ9:00集合 or※現地9:30集合 (定着・ステップアップ相談) 17:00~19:00	5	6 共 ハローワーク熊谷セミナー 10:00~11:45 ※現地集合9:50 	7 つ ※つどいの場 休館
9 A A② やさしいマナー講座「就活力」 13:30~15:00	10	11 共 『元気回復行動プラン』 みんなの知恵で こころをメンテ 13:20~15:30	12	13 A 図書館ボランティア 10:00~11:45 ※9:50図書館前集合	14 休館
16	17 共 清掃ボランティア 瑠璃光寺の境内掃除 9:30~11:45 サポステ集合 (熊谷出張相談)	18 定 OB含めて懇親会 レディースday 13:30~15:00	19 共 職業人講話&作業体験 (株)平山 現地14:00~16:00 ※送迎あり	20 A A① 目標づくりをしよう 13:30~15:00	21
23 つ ※つどいの場 	24 B B② 履歴書・志望動機 13:30~15:00	25 サポステ全体MT	26 共 サポステ大掃除 おたのしみ会 10:00~13:00 	27	28 休館
30 休館	31 休館	<< 12月28日 ~ 1月5日までお休みになります。 来年もよろしくお願いたします。			 良いお年を お迎え下さい

おすすめのプログラム

♥12/18 サポステOBの女子が来てくれます。仕事のあれこれを聞きながらおしゃべりしませんか？

♥12/26 恒例の大掃除のあとにお昼をはさんでのおいしいイベントを計画しています！おたのしみに～

『みんなの知恵でこころをメンテ』
12月11日(水)13:20~15:30
埼玉県精神保健福祉センター主催にて、外部講師を招いてのセミナーになりますので多数ご参加ください！講師：江上幸氏
※別途資料がありますので興味のある人はスタッフまで。

今月の職場見学・講和
12月19日(木)14:00~16:00
13:00サポステ集合送迎あり！
場所：(株)平山研修センター
群馬県太田市
・研修センターで製造業の話を聞いた後に、実際に機器を使った体験ができます。先着7名です!!