



プログラムカレンダー 深谷サポステ

A Aコース **B** Bコース **C** Cコース **定** 定着支援 **共** 共通セミナー **つ** つどいの場

月	火	水	木	金	土
1	2 本庄出張相談	3	4	5 A ① 目標づくりをしよう 13:30～15:00	6 休館
8 共 パソコンセミナー エクセル基礎① 10:00～11:45	9 共 地域活動ボランティア 10:00～12:00	10 定 定着・ステップアップ相談 17:00～19:00	11 エリア会議	12 A 図書館ボランティア 10:00～11:45 (深谷図書館集合 9:45)	13 休館
15 共 パソコンセミナー エクセル基礎② 10:00～11:45 親の会	16 A ② やさしいマナー講座 13:30～15:00 熊谷出張相談	17 職場見学 愛宕倉庫(株)	18 B ① 求人票の見方～応募電 話をかけてみよう！ 13:30～15:00	19 共 教養 お金の講座 1人ぐらしも夢じゃな い。 13:30～15:00	20 休館
22 つ つどいの場 ※ヨガで体をリフレッ シュ！	23 共 ストレス対処セミナー 13:30～15:00	24 サポステ全体MT	25 共 写真を通して自分の 興味を知ろう 13:30～15:00	26	27 定 OB相談
29 昭和の日	30 休日				

おすすめのプログラム

お金の教養講座 共

「お金で幸せは買えない」とはいうけれど…やっぱりお金は必要(^_^;)でも、一体いくらぐらい有れば生活できるんだろう？税金とか払わなくちゃいけないの？社会保険とか、何それ？お金に関わるあれこれ、一緒に学びましょう♥

写真を通して自分の興味を知ろう 共

晴れていたら外に出て、スマホで自分の発見した「ステキなもの」写真に撮ります。ステキなものを探しながら、自分の興味を探りましょう。雨天の場合は、室内でカードを使っての自分の興味を考えます。(奥田)

今月の職場見学 共

4/17(水) 見学会
愛宕倉庫(株)
物流倉庫でのシール貼り作業の見学です。サポステOB活躍中！
13:50分、現地集合
深谷市上野台割塚1400-7
(熊谷工業団地内)