



1月プログラム予告編

♡みんなの参加を待ってます！詳しくはスタッフまで♡



日にち	プログラム名	内 容	定員
※随時	ハローワークツアー 10:00～11:00	キララ上柴深谷ふるさとハローワークに現地集合して、一緒にハローワークカードの登録や求人検索をしましょう～	2名
1/4(月)	みんなで初詣 13:30～15:30	サポステ近くの瀧宮神社へ、みんなで初詣しよう！	10名
1/13,27	農業ボランティア 9:00～12:00	農作業をしませんか？ 軍手、長靴、タオル、飲物を各自で準備して下さい。畑までは「くるりんバス」で向います。	6名
1/13(水)	精神統一トレーニング 座禅・写経&ヨガ 13:30～15:30	お寺で精神統一トレーニングをしてみませんか？ 筆ペンや鉛筆など、また大き目のバスタオルをご用意ください。	6名
1/15(金)	みんなで書初め 13:30～15:30	新年の抱負を毛筆で書いてみましょう。上手、下手ではありませんよ！ 筆のある方はお持ちくださいね。	8名
1/18(月)	就活セミナー 13:30～16:30	既に何社か応募しているけれど、なかなか採用に至らず悩んでいる・・・そんな方へ向けたプログラムです。次に応募予定の求人票を必ず持参してご参加下さい。	6名
1/21(木)	清掃ボランティア 10:00～12:00	今年初の清掃ボランティア。清掃を通して体を動かしましょう。皆様のご参加をお待ちしております。	6名
1/24(日)	ステップアップ相談日 9:30～12:00	OB会メンバー専用の個別相談枠です。相談希望のOB会メンバーの方は、事前にご予約下さい。	2名
1/25(月)	居場所	他の方とゆったりした時間の中で過ごしてみませんか。外出が苦手な方でも大歓迎です。各自飲み物を持参のうえご参加ください(^_^)v	10名
1/29(金)	ステップアップ相談日 18:00～19:30	OB会メンバー専用の個別相談枠です。相談希望のOB会メンバーの方は、事前にご予約下さい。	1名

※1/20、27の、サポーター講座について・・・
「まちづくり♥生活サポートボランティア講座」
日 時: 1/20～2/10(毎週水曜・全4回の出席が必須です)
対 象: まちづくり、支え合い活動に興味関心をお持ちの方
参加費: 500円(資料代) 筆記用具も必ずご持参下さい

