

女子♥クッキング

カレーうどんフルーツポンチ♥in深谷
みんなで作るって楽しいね♪



男子★ 斬新な創作タコ焼き～☆in秩父
うまい棒・チョコレート・しょうが？
これも入れちゃえ！え～ほんとうに入れちゃうの～？…初めて食べた味(笑)
ワイワイと♪斬新なタコ焼が出来ました(*^_^*)

8月プログラム予告編

♡みんなの参加を待ってます！詳しくはスタッフまで♡

日にち	プログラム名	内容	定員
8/7(金)	クッキング準備会 13:30～15:30	来月のクッキング実践会で作るメニューを、みんなで考えて決める会です。男子や普段お料理をしない方の参加も歓迎(^_^) 料理を通して目標達成について学びます。	6名
8/10(月)	ハローワークツアー 深谷ふるさと ハローワーク集合 10:00～11:00	1人ではハローワークまでの第一歩が大変だなあ～と 思っている方。スタッフ+少人数の仲間とで行きませ んか？ カードの登録や求人検索を一緒にしましょう♪	3名
8/10(月)	面接シミュレーション 13:30～15:30	まだ本番の面接には自信のないアナタ。まずは練習して みませんか。面接の基本を学びながら、本番さながらの ドキドキ感を味わってみましょう(*^、^*)	6名
8/20(木)	清掃ボランティア 10:00～12:00	深谷市内での清掃を通して汗を流しませんか。 軍手・ゴミ袋等の清掃道具はサポステで用意します。 汗拭き用のタオル、飲み物を準備してください。	5名
8/21(金)	就労体験先 見学ツアー 13:30～15:30	見学してみないと不安…そんな声にお応えします。 スタッフお勧めの見学先を厳選しましたので、行き先はス タッフに聞いてくださいね^^	3名
8/24(月)	自主活動を やってみよう会 13:30～15:30	新企画！皆さんでこの時間の使い方を決めて頂くプロ グラムです。どのようなグループになるかはそこに参加した 皆さん次第。初回は、まったりと計画をたてましょう！	6名
8/29(土)	第5回 職業人講話 13:30～15:30	外部より講師の方をお招きするセミナーです。「採用さ れる人材とは？」など、みなさんの率直な疑問にもお答 えいただく質疑応答コーナーもあり、毎回大好評です！	10名
8/31(月)	居場所 (男女合同) 13:30～15:30	外出が苦手な方は、まずここから参加してみてください。 このプログラムは、あなたの居場所を用意しています。	12名