

深谷サポステ瓦版

第16号

発行日：2014.09.01
発行者：深谷若者サポートステーション

事務所右隣の相談室が使用可能になりました！

雨漏りのため使用できなかった1階の相談室が、補修工事を終え、この度使用可能になりました。

皆様にはしばらくの間、ご不自由をお掛けし申し訳ありませんでした。
ご予約・お問い合わせは、深谷若者サポートステーションまでお願い致します。
(電話：048・577・4727)

四つ葉のクローバー

6月から始まった、ビジネス実践コース
「四つ葉のクローバー」は、手作り品をダンボールのお店で販売しようという試みのプログラムです。

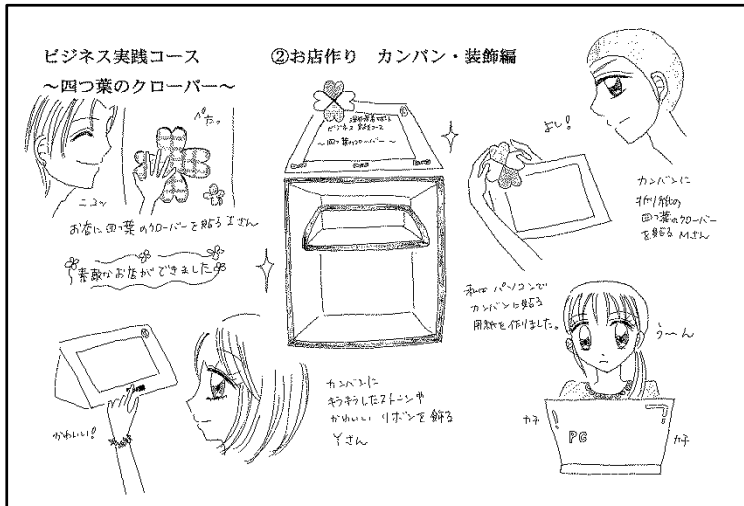
まだ2回しか開催しておりませんが、お店作りが着々と進み、ダンボールとは思えない素敵なお店を皆で作りに上げることができました。

これから商品作りです。素敵なお店に負けないような良い商品を作りたいとメンバーは意欲に燃えています。



▽作・画：相談員Y

今月のお題は「四つ葉のクローバー②」



利用者さんコーナー

今回の利用者さんコーナーのテーマは「落ち込んだ時の対処法は何ですか?」です。

寝る。起きると頭スッキリ、もやもや解消。(ろろさん)

雑貨や洋服などを見る。おいしい物を食べる(はなびさん)

音楽を聞く。絵を描く。字を書く。しゃべる。(T.Mさん)

寝ればいくらか忘れることができる。(ヒーマさん)

とにかく遊ぶ。(T.Uさん)

モンハンする。(野獣の眼光さん)

とにかく寝る。遊ぶ。買い物をする。(Franさん)

寝る。少なくとも寝ている間は忘れられる。(X.Xさん)

明るい音楽を聞く。(C.Kさん)

映画を観る。音楽を聞く。(H.Tさん)

好きな物をいっぱい食べる。(T.Iさん)

音楽を聞く。布団に潜る。猫に抱きつく。(りんずさん)

赤ちゃんや子どもと遊ぶ。(A.Iさん)

利用者の皆さんの落ち込んだ時の対処法は様々です。自分なりの対処法を見つかけられると、気持ちを切り替えやすくなりそうです。

次号

9月20日頃
発行予定

